

樂施毅行者 2021 – VIRTUALLY TOGETHER

活動資訊

黃玉閒女士（樂施會籌募經理-活動）

18/11/2021



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

流程



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 19:30 - 19:45 活動形式 / 路段
- 19:45 - 19:55 問答
- 19:55 - 20:15 TRAILME 應用程式教學及電話設定教學
- 20:15 - 20:30 問答

主題



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活動日期：2021年11月22日 - 12月12日



贊助機構



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

主辦
Organiser



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

首席贊助
Principal Sponsor



贊助
Sponsors



技術夥伴
Technology Partner



特別鳴謝
Special Thanks



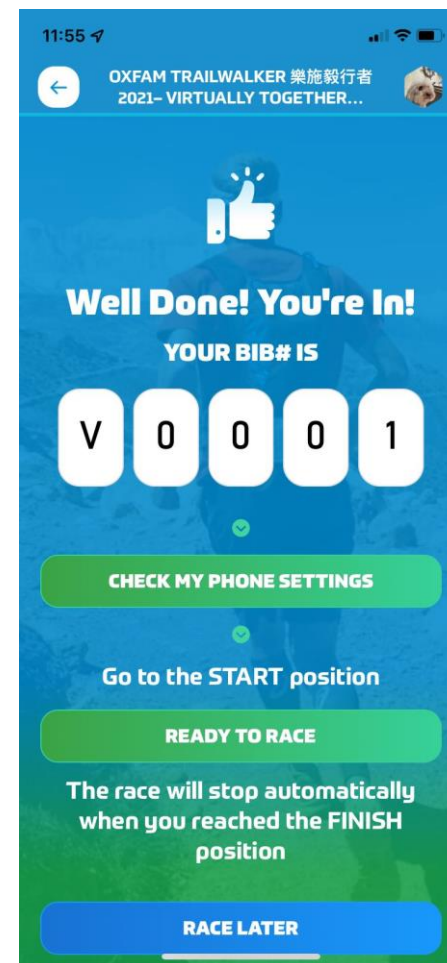
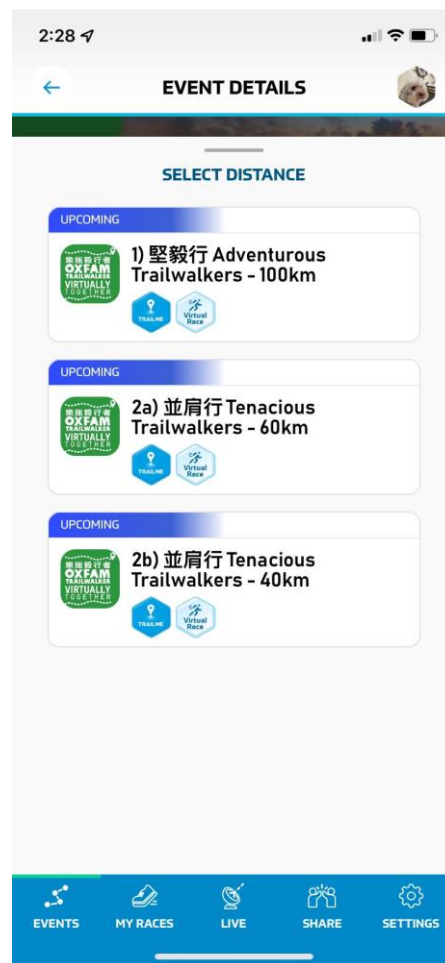


樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

重要!!!! 重要!!!! 重要!!!!

- 四人一隊
- 安全
- 自我補給
- 正確使用 TRAILME
- 繼續籌款



活動資料



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 日期
 - 2021年11月22日 (星期一)早上6時起至12月12日 (星期日)晚上9時止
- 參與形式
 - 四人一隊大會強烈建議參加隊伍安排支援團隊，在活動期間提供所需物資以完成活動。支援團隊必須保持社交距離，以及嚴格遵守《預防及控制疾病 (禁止羣組聚集)規例》(第599G章)及《預防及控制疾病(佩戴口罩)規例》(第599I章))
- 捐款
 - 不少於港幣5,200元
 - 參加隊伍可使用原有之「樂施毅行者2021」隊伍號碼及籌款專頁繼續籌款
 - 籌款達港幣20,000元或以上的隊伍，可獲未來實體活動「特別隊伍」之名額一個
 - 大會將頒發籌款獎予捐款逾港幣50,000元或以上之隊伍，並刊於報章作為鳴謝
 - 籌款專頁：<https://event.oxfamtrailwalker.org.hk/tc/donation/Search>



活動路線

- 「樂施毅行者 2021- VIRTUALLY TOGETHER」路段首88公里按麥理浩徑路線中的第一至第九段進發 (即標距柱M001–M174)，接著離開麥理浩徑，穿過吉慶橋後，沿大欖涌水塘北岸繼續前行約5公里，直至引水道石屎路，右轉往黃泥墩 / 大棠方向，最後前往終點元朗大棠燒烤區。
- 下列為「樂施毅行者 2021 - VIRTUALLY TOGETHER」路段與麥理浩徑不同之處，請行走大會指定路線：

麥理浩徑路線	「樂施毅行者 - VIRTUALLY TOGETHER」路線
第二段 M031-M033	由M031經西灣沙灘至M033
第八段 M152-M156	由M152沿大帽山道至荃錦公路
第十段 M175-M200	穿過吉慶橋，沿大欖涌水塘邊小徑行走至末端與石屎路的交界位置，右轉往黃泥墩 / 大棠方向，最後往終點元朗大棠燒烤區



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

麥理浩徑標距柱M174後至大棠燒烤場之路線

1. 到達麥理浩徑標距柱M174後，請往左邊的吉慶橋方向，沿大欖涌水塘北岸路段行走。



2. 沿大欖涌水塘北岸路段繼續行走





樂施會
OXFAM
Hong Kong

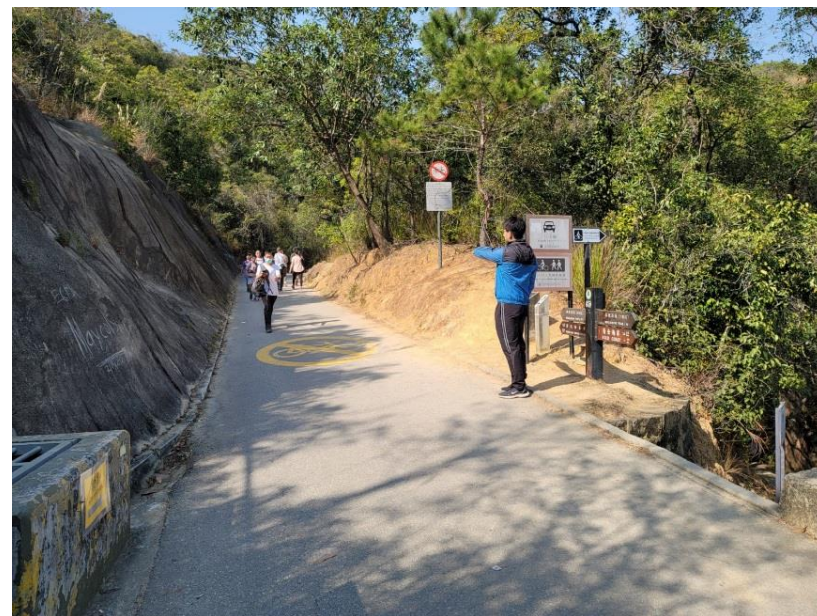
無窮世界
World
Without
Poverty

麥理浩徑標距柱M174後至大棠燒烤場之路線

3. 沿大欖涌水塘北岸路段繼續行走



4. 直至到達泥路盡頭，遇上分岔位右轉往黃泥墩水塘方向。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

麥理浩徑標距柱M174後至大棠燒烤場之路線

5. 沿馬路一直前行，直至遇上分岔位後，右轉往大棠方向。



6. 沿大棠方向一直前行，直至遇上分岔位後，左轉往黃泥墩村大棠巴士站方向。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

麥理浩徑標距柱M174後至大棠燒烤場之路線

7. 沿馬路一直前行，直到活動終點-大棠燒烤區



活動參與形式/路段

各形式之起點
及終點將於手
機應用程式
TRAILME簡介
時詳細
介紹

- 「**堅毅行Adventurous Trailwalker – 100km**」路線
參加者需於**48小時**內一次過完成，從西貢北潭涌小食亭
至元朗大棠燒烤區，約**100公里**的活動路徑。

請注意：

1. 大會只會以每隊首次完成之時間作實（以全隊中最慢完成**100公里**為準）
2. 若隊伍其後獲得更佳完成時間，恕未能作官方記錄
3. 四位隊員必須同時於**15分鐘**內全隊出發，否則會被取消參加資格（即四人不可分隔超過**15分鐘**出發）

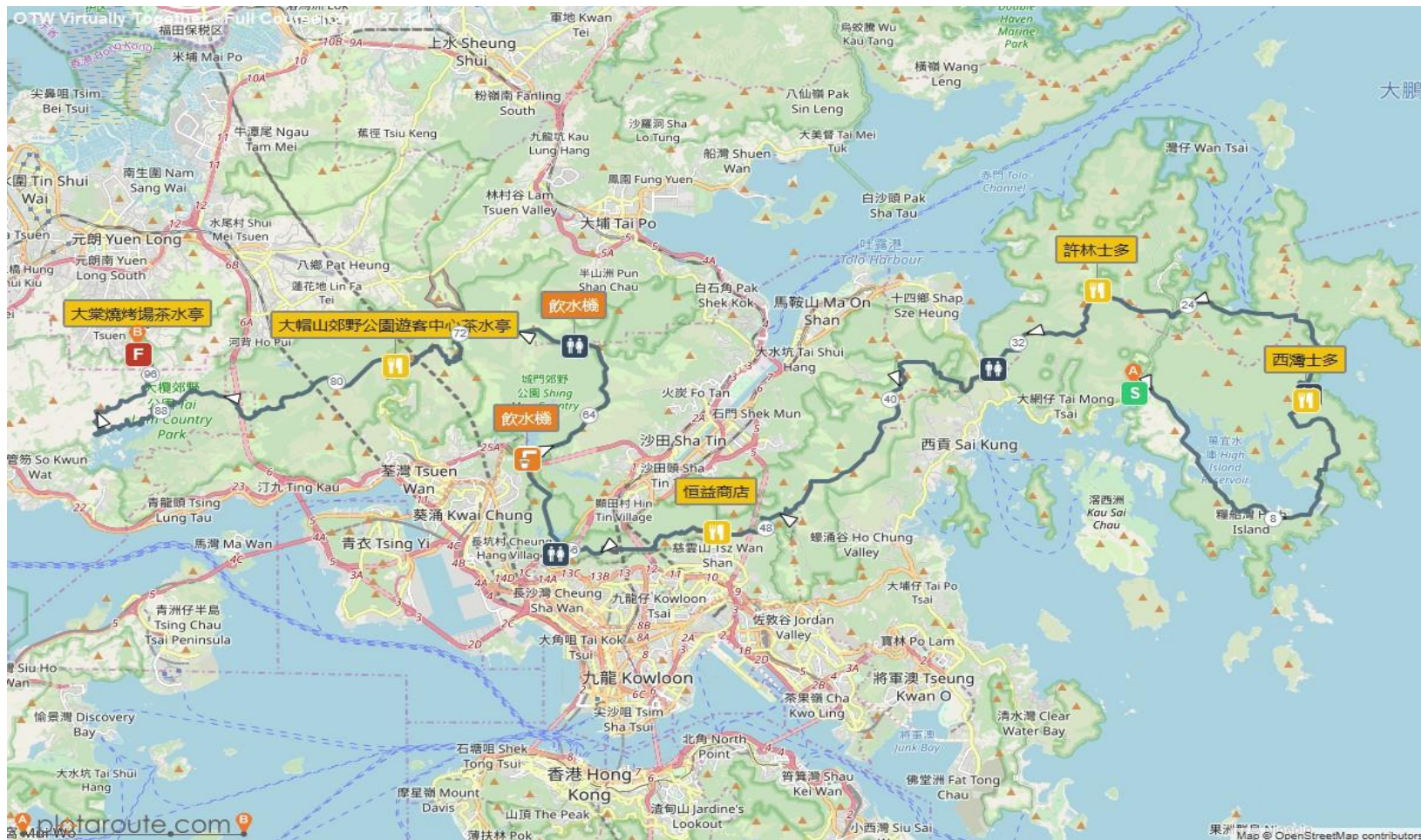
「堅毅行」

ADVENTUROUS TRAILWALKERS



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



「堅毅行」起點

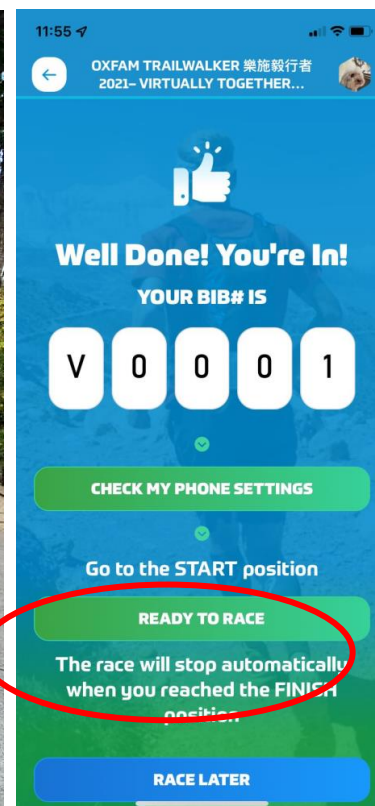
Adventurous Trailwalkers Start Point



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

參加隊伍請於此範圍內啟動TRAILME應用程式，選擇參與「堅毅行 Adventurous Trailwalker – 100km」，然後按「CHECK MY PHONE SETTINGS」確保電話設定正確，再按「READY TO RACE」開始搜尋訊號，最後**所有隊員一起按「GO」**開始出發。四位隊員**必須同時於15分鐘內全隊出發**，否則會被取消參加資格。



「堅毅行」終點

Adventurous Trailwalkers Finish Point



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

當抵達終點時，TRAILME 會自動紀錄及顯示完成時間，參加者無需額外按任何按鈕！此外，參加者將會收到路段完成時間的電話短訊。樂施會將於指定時段在終點頒贈完成獎牌予「堅毅行」及「並肩行」之完成隊伍。



活動參與形式/路段



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

「並肩行 Tenacious Trailwalkers」路段

- 分兩次於指定時間內完成指定兩段共約100公里的路徑，參加隊伍可自行決定進行兩段路段之先後次序。
- 請留意：「並肩行」之參加隊伍**必須先完成首60公里**，方可在元朗終點**現場獲得完成獎牌**。未能於終點現場領取獎牌的隊伍，可於活動後在樂施會辦事處領取，詳情容後公布。

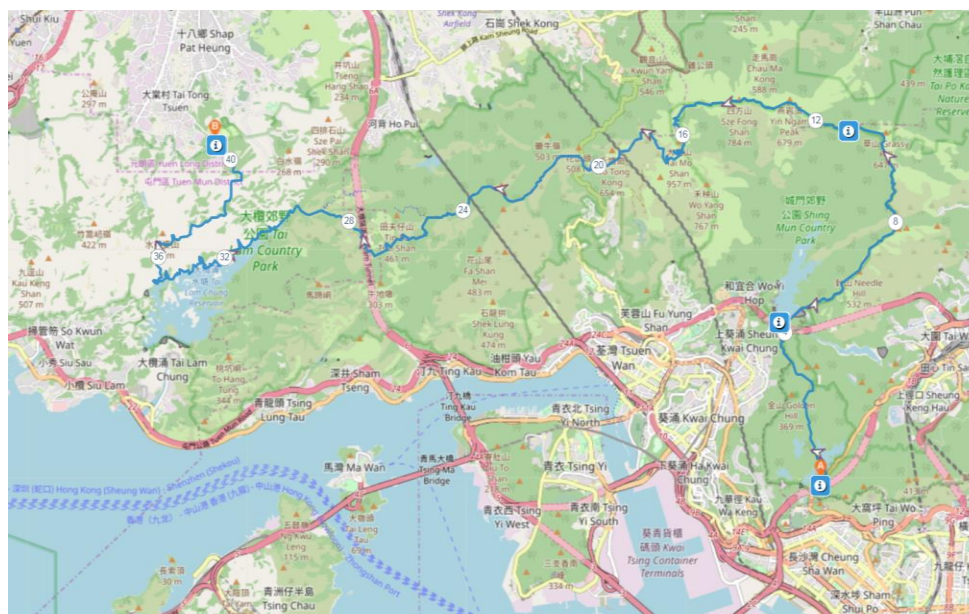
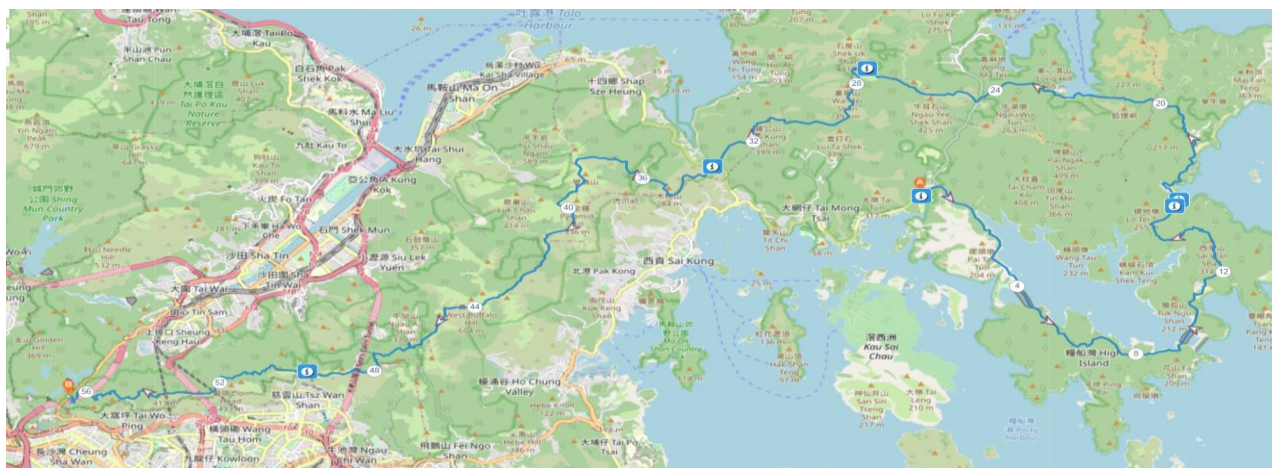
	指定路段	指定時限
2a) 「並肩行 Tenacious Trailwalkers – 60 公里」	西貢北潭涌小食亭至大埔公路麥理浩徑第五段終點	所有隊員須於一起按「GO」後31小時內完成
2b) 「並肩行 Tenacious Trailwalkers – 40 公里」	大埔公路公廁旁至元朗大棠燒烤區	所有隊員須於一起按「GO」後17小時內完成

「並肩行」 TENACIOUS TRAILWALKERS



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



「並肩行」60km 起點

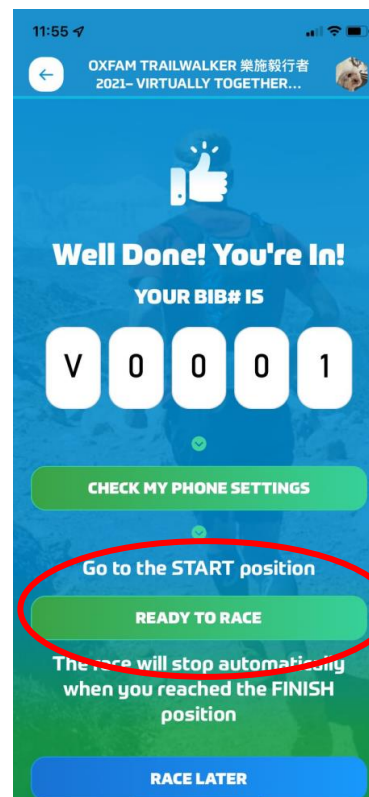
Tenacious Trailwalkers 60km Start Point



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

參加隊伍請於此啟動TRAILME應用程式，選擇參與2a) 並肩行Tenacious Trailwalkers– 60km，然後按「CHECK MY PHONE SETTINGS」確保電話設定正確，再按「READY TO RACE」開始搜尋訊號，最後**所有隊員一起按「GO」**開始出發。四位隊員**必須同時於15分鐘內全隊出發**，否則會被取消參加資格。



「並肩行-60KM」終點

(Tenacious Trailwalkers- 60KM Finish Point)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

大埔公路麥理浩徑第五段終點地圖資訊板

- 當抵達終點時，TRAILME 會自動紀錄及顯示完成時間，參加者無需額外按任何按鈕！此外，參加者將會收到已完成路段之完成時間短訊。



「並肩行-40KM」起點

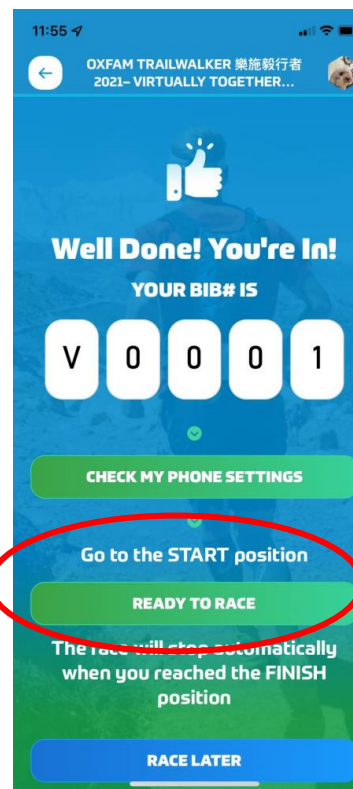
Tenacious Trailwalkers- 40KM Start Point



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

參加隊伍請於此啟動TRAILME程式，選擇參與2b) 並肩行Tenacious Trailwalkers – 40km，然後按「CHECK MY PHONE SETTINGS」確保電話設定正確，再按「READY TO RACE」開始搜尋訊號，最後**所有隊員一起按**「GO」開始出發。四位隊員**必須同時於15分鐘內全隊出發**，否則會被取消參加資格。



「並肩行- 40KM」終點

(Tenacious Trailwalkers- 40KM Finish Point)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

元朗大棠燒烤區地圖資訊板

- 當抵達終點時，TRAILME 會自動紀錄及顯示完成時間，參加者無需額外按任何按鈕！此外，參加者將會收到已完成路段之完成時間短訊。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

注意事項

- 憑樂施會食品換領券於嶂上許林士多，可換領食品或飲品，詳情請留意後頁之自我補給點參考資料。
- 基維爾營地燒烤場的樂施會支援點所提供之飲用水及輕食，只限已配戴有號碼布的參加隊伍使用，請參加隊伍自攜器皿盛載，詳情請留意後頁之自我補給點參考資料。
- 大會將於終點頒贈完成獎牌予「堅毅行」及「並肩行」之完成隊伍。詳情請留意後頁之自我補給點參考資料。
- 請留意：「並肩行」之參加隊伍必須先完成首60公里，方可在元朗終點現場獲得獎牌。
- 未能於終點現場領取完成獎牌的隊伍，可於活動後在樂施會辦事處領取，詳情容後公布。





自我補給點參考資料

以下資料只供參考，活動期間之實際營業時間、所提供之補給的種類及數量，皆由各個補給站自行決定及作準。**基於安全考慮，參加者請於活動期間自備足夠食水補給。**

位置 (地圖位置連結)	類別	與下一個補水點之距離 (公里)	提供之補給或支援	營運時間
西貢北潭涌 (起點) https://bit.ly/3pS8jOV	北潭涌小食亭	15.8	當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準	星期一至五：09:00 – 18:00 星期六及日：07:00 – 19:00
	漁護署加水站		飲用水	24小時供應
	樂施會技術支援點		提供TRAILME App 技術支援	星期六：06:30 - 10:00
西灣 https://bit.ly/38aKTxU	村內數間士多	6.2	當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準	視乎個別士多情況而定
赤徑 https://bit.ly/3mSD1Zi	良友士多	2.3	當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準	星期日至四：08:00 – 19:00 (只提供飲品) 星期五至六：07:00 – 23:00 (提供飲品及熱食)
	汽水機		冷凍飲品	視乎當日實際供應情況而定
北潭凹 https://bit.ly/3b64PEb	漁護署加水站	3.1	飲用水	24小時供應
	汽水機		冷凍飲品	視乎當日實際供應情況而定



自我補給點參考資料

位置 (地圖位置連結)	類別	與下一個補水點之距離 (公里)	提供之補給或支援	營運時間
嶂上 https://bit.ly/2KZzUi3	許林士多	6.3	憑樂施會食品換領券可換領以下食品 (四選二) <ul style="list-style-type: none"> • 魚蛋六粒 或 • 燒賣六粒 或 • 糖水一碗 (星期六、日限量供應) 或飲品一支 (食品視乎當日實際供應情況而定) 食品換領券將於11月19及20日隨選手包派發，每隊4張。	星期一至四：11:00-15:00 星期五：11:00 – 00:00 星期六：10:00 – 00:00 星期日：08:00 – 17:00
企嶺下 https://bit.ly/3b9I9mr https://bit.ly/3b7cbr0	漁護署加水站	12.8	飲用水	24小時供應
	汽水機		冷凍飲品	視乎當日實際供應情況而定
	Bonaqua 自費加水站		飲用水	視乎當日實際供應情況而定



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

自我補給點參考資料

位置 (地圖位置連結)	類別	與下一個補水點之距離 (公里)	提供之補給或支援	營運時間
基維爾營地燒烤場 https://bit.ly/3o4VOA9	樂施會支援點	3.5	飲用水及輕食 (麵包餅乾、水果及鹽糖)	11月27及28日 星期六：14:00至星期日 14:00 (星期六通宵) 12月4及5日 星期六：14:00至星期日 14:00 (星期六通宵) 12月11及12日 星期六：14:00至星期日 14:00 (星期六通宵)
沙田坳 https://bit.ly/3hDzWZ3	恆益商店	7.4	當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準	星期一至五：10:00-21:00 星期六：10:00 – 22:00 星期日：10:00-21:00
大埔公路公廁旁 https://bit.ly/392hSUF	漁護署加水站	4.3	飲用水	24小時供應
	汽水機		提供TRAILME App技術支援	視乎當日實際供應情況而定
	樂施會技術支援點			11月27及28日 (星期六、日)：06:30至10:00 12月4及5日 (星期六、日)：06:30至10:00 12月11及12日 (星期六、日)：06:30至10:00



自我補給點參考資料

位置 (地圖位置連結)	類別	與下一個補水點之距離 (公里)	提供之補給或支援	營運時間
城門水塘燒烤場 https://bit.ly/3hDJu6e	漁護署加水站	16	飲用水	24小時供應
	Bonaqua自費加水站		飲用水	視乎當日實際供應情況而定
	汽水機		冷凍飲品	
大帽山 https://bit.ly/3948vDY	大帽山郊遊公園遊客中心茶水亭 (蓮姐)	7.3	當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準	星期一至四：07:00 - 18:00 星期五至日及公眾假期 07:00 - 00:00
	Bonaqua自費加水站		飲用水	視乎當日實際供應情況而定
大帽山 https://bit.ly/2LfN9Lq	大帽山郊遊公園茶水亭 (停車場旁)	7.3	當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準	星期一至五：08:30 - 21:00 星期六至日：07:30 - 21:00
	Bonaqua自費加水站		飲用水	視乎當日實際供應情況而定



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

自我補給點參考資料

位置 (地圖位置連結)	類別	與下一個補水點之距離 (公里)	提供之補給或支援	營運時間
田夫仔 https://bit.ly/3kg5k2g	士多	12.9	當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準	星期六至日：09:30 – 17:00 (活動期間之實際營運時間及形式將視乎供應情況而定)
元朗大棠 (終點) https://bit.ly/3pS8MRb	大棠燒烤場小食亭	--	當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準	星期一至四：10:00 – 16:00 星期五至日：09:30 – 18:00
	樂施會支援點		大會將於終點頒贈完成獎牌予「堅毅行」及「並肩行」之完成隊伍。	11月27及28日 星期六：14:00至星期日 23:59 (星期六通宵)
			請留意：「並肩行」之參加隊伍必須先完成首60公里，方可在元朗終點現場獲得獎牌	12月4及5日 星期六：14:00至星期日 23:59 (星期六通宵)
		未能於終點現場領取完成獎牌的隊伍，可於活動後在樂施會辦事處領取，詳情容後公布。	12月11及12日 星期六：14:00至星期日 21:00 (星期六通宵)	

大會最新防疫資訊

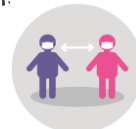


樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

個人衛生注意事項

1. 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
2. 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少**20**秒，用水過清。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含**70**至**80%**的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
3. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
4. 如廁後必須洗手或使用酒精搓手液消毒雙手。
5. 應隨身帶備外科口罩、消毒濕紙巾及**70**至**80%**的酒精搓手液。
6. 當出現發燒或呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，避免前往人多擠逼的地方，不應繼續參加活動及盡早向醫生求診。
7. 正確脫下及妥善棄置外科口罩，切勿隨便棄置於山徑上。
8. 如有需要，請自行購買相關**2019**冠狀病毒病之保險並了解清楚當中之細則。
9. 避免接觸野生動物（包括野豬、猴子、禽鳥等或其糞便）。
10. 每隊參加者之間在山徑上必須相隔**1.5**米距離，即使要越過前方時亦要遵守。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

Q & A



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

謝謝！